

## यात्रा के लिये क्या करें और क्या न करें

### क्या करें : इंदौर से यात्रा शुरू होने से पहले

1. यात्रा पंजीकरण लेने से पहले श्रीअमरनाथजी श्राइन बोर्ड की वेबसाइट <https://www.jksasb.nic.in> देखें।
2. यात्रा पंजीकरण लेने से पहले हमारी वेबसाइट <https://www.amarnathbabayatra.com> देखें। सभी नियम और शर्तें पढ़ें।
3. यात्री अपने जोखिम पर यात्रा करें। यात्री के साथ होने वाली किसी भी अनहोनी के लिए शनि उपासक मंडल इंदौर ( म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर ( म.प्र.) जिम्मेदार नहीं होगा।
4. यात्री किसी भी विवाद की स्थिति में शनि उपासक मंडल, इंदौर ( म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर ( म.प्र.) के खिलाफ कोई कानूनी कार्रवाई नहीं कर सकता है। अपरिहार्य परिस्थितियाँ (Unavoidable circumstances ) में न्यायक्षेत्र इंदौर ( म.प्र.) होगा।
5. यात्रा केवल श्री अमरनाथजी श्राइन बोर्ड द्वारा निर्धारित यात्रा परमिट से ही शुरू की जानी चाहिए।
6. एक यात्री को यात्रा परमिट के लिए अपनी मेडिकल फिटनेस प्रमाणित करने की आवश्यकता है।
7. श्राइन बोर्ड से यात्रा परमिट लेने के लिए यात्री को स्वयं व्यवस्था करनी होगी।
8. यात्रा के दौरान मोबाइल नेटवर्क की समस्या होती है इसलिए यात्री अपने पास बीएसएनएल पोस्ट पेड सिम साथ रखें और उसका नंबर शनि उपासक मंडल के साथ शेयर करें।
9. ऊनी कपड़े, एक छोटा छाता, रेनकोट, स्लीपिंग बैग, वॉटरप्रूफ जूते, टॉर्च, मंकी कैप, दस्ताने, जैकेट, ऊनी मोजे, लकड़ी की की छड़ी आदि जरूर रखें।
10. यात्रा के दौरान महिलाओं के लिए साझी उपयुक्त पोशाक नहीं है। सलवार कमीज, पैंट-शर्ट या ट्रैक सूट ज्यादा आरामदायक रहेगा।
11. वे सभी दवाएं जो आप रोजाना लेते हैं, साथ ही कुछ सामान्य दवाएं जैसे ग्लूकोज, दर्द निवारक, पैरासिटामोल, मूव/आयोडेक्स आदि भी अपने साथ रखें।
12. यात्रा के दौरान उपयोग के लिए पानी की बोतल, सूखे मेवे, कैंडी, चॉकलेट, lemon Glucose आदि ले जाएं।
13. कृपया किसी आपात स्थिति के लिए अपने साथ कुछ पहचान प्रमाण यानी ड्राइविंग लाइसेंस, वोटर कार्ड, यात्रा परमिट और किसी परिचित व्यक्ति का विवरण रखें।
14. त्वचा को ठंडी हवाओं/धूप से बचाने के लिए अपने साथ कुछ कोल्ड क्रीम/वैसलीन/सन स्क्रीन रखें। धूप वाले दिनों में स्पष्ट घट्ट पाने के लिए काला चश्मा रखें।

### क्या करें : यात्रा के दौरान

1. यात्री को रेलवे स्टेशन (इंदौर, जम्मू और कटरा आदि) कम से कम एक घंटे पहले पहुंचना चाहिए क्योंकि सामान स्कैनिंग में अधिक समय लग सकता है।
2. प्रत्येक पंजीकृत यात्री के लिए यात्रा शुरू करने से पहले जम्मू/श्रीनगर में निर्दिष्ट स्थानों से अपना आरएफआईडी कार्ड प्राप्त करना अनिवार्य है। आरएफआईडी कार्ड एकत्र करने के लिए अपना आधार विवरण ले जाएं।
3. सुरक्षा और संरक्षा के लिए यात्रा के दौरान (बालटाल से पवित्र गुफा तक और वापसी में) हर समय अपना आरएफआईडी टैग अपनी गर्दन पर पहनें।
4. आरएफआईडी कार्ड की व्यवस्था स्वयं यात्री को करनी होगी। शनि उपासक मंडल इंदौर ( म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर ( म.प्र.) ऐसी किसी भी व्यवस्था के लिए जिम्मेदार नहीं है।
5. शनि उपासक मंडल, इंदौर ( म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति सभी यात्रियों को पहचान पत्र पगड़ी और दुपट्टा आदि प्रदान करती है। इसे हर समय पहनना पड़ता है। नियम के प्रत्येक उल्लंघन पर बिना किसी तर्क के मंडल को 5,00 रुपये का भुगतान करना होगा।
6. यात्रा इंदौर से इंदौर रहेगी। यदि कोई यात्री बीच में यात्रा छोड़ता है तो उस पर 21000 रुपये का जुर्माना लगाया जाएगा।
7. समय बहुत महत्वपूर्ण है। सभी यात्रियों को समय-सारिणी का सख्ती से पालन करना होगा। यदि कोई यात्री समय का पालन नहीं करता है, इस परिस्थिति में समूह ऐसे यात्रि की प्रतीक्षा किए बिना आगे बढ़ जाएगा।
8. किसी भी यात्रि को समूह छोड़ने जैसे बाजार जाने या एकांत में दूसरी जगह जाने की अनुमति नहीं है। विशेष परिस्थितियों में समूह छोड़ने के लिए, यात्रि को शनि उपासक मंडल, इंदौर ( म.प्र.) के अध्यक्ष से पूर्वानुमति लेनी होगी।
9. यदि कोई लड़की माता-पिता के बिना यात्रा कर रही है तो उसे यात्रा के दौरान किसी भी परिस्थिति में कहीं भी अकेले जाने की अनुमति नहीं है।

10. यदि कोई युवा यात्रा पर जाना चाहता है, तो उसे अपने माता-पिता की सहमति प्रस्तुत करनी होगी।
11. यात्रियों से निवेदन है कि वह अपने सहयात्रियों एवं स्थानीय लोगों (बाहरी व्यक्तियों) के साथ व्यवहार करते समय शांत रहने और उनके साथ विवादों से बचने की सलाह दी जाती है। किसी भी विवाद की स्थिति में उसकी यात्रा निरस्त की जा सकती है।
12. एक यात्री द्वारा उत्पन्न समस्या पूरे समूह को प्रभावित कर सकती है। किसी भी यात्री के बुरे व्यवहार के लिए शनि उपासक मंडल इंदौर (म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर (म.प्र.) जिम्मेदार नहीं होगा।
13. अपना कीमती सामान सुरक्षित रखें। किसी भी चोरी के लिए शनि उपासक मंडल इंदौर (म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर (म.प्र.) जिम्मेदार नहीं होगा।
14. बालटाल से पवित्र गुफा तक यात्रा यात्रा करने के लिए, प्रत्येक यात्री को अपनी सुविधा के अनुसार यात्रा की योजना बनानी होगी। शनि उपासक मंडल इंदौर (म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर (म.प्र.) ऐसी किसी भी व्यवस्था के लिए जिम्मेदार नहीं हैं। यात्री को घोड़ा /पालकी आदि का खर्च स्वयं वहन करना होगा।
15. घोड़ावाला / डोलीवाला की व्यवस्था एक दिन पहले ही कर लें।
16. सुनिश्चित करें कि घोड़ावाला / डोलीवाला श्री अमरनाथजी श्राइन बोर्ड से पंजीकृत है और उसका पास एक पहचान पत्र है।
17. घोड़ावाला / डोलीवाला के पहचान पत्र को लेकर अपने पास रखे और यात्रा समाप्ति पर उन्हें दें। उनका मोबाइल नंबर लें और अन्य परिचित यात्रियों को दें।
18. आधार शिविरों और पवित्र गुफा के मार्ग में व्यक्तिगत आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए पर्याप्त धनराशि अपने साथ रखें।

### क्या न करें : यात्रा के दौरान

1. श्री अमरनाथजी श्राइन बोर्ड द्वारा पवित्र गुफा क्षेत्र में रात में रुकने की इजाजत नहीं है। इसलिए अपने पवित्र गुफा के दर्शन की योजना तदनुसार बनाएं।
2. पूरी यात्रा के दौरान वितरित भोजन और पानी को व्यर्थ ना करें।
3. चप्पलों का उपयोग न करें क्योंकि पवित्र गुफा के मार्ग पर तीव्र उतार-चढ़ाव हैं। केवल लेस वाले ट्रैकिंग जूते ही पहनें।
4. दूरी कम करने के लिए लंबे रास्ते से बचने के लिए शॉट कट का प्रयास न करें।
5. चेतावनी नोटिस वाले स्थानों पर न रुकें।
6. किसी भी प्रकार का नशा या शराब लेकर या पीते हुए यात्रा न करें।
7. पॉलिथीन बैग का उपयोग न करें क्योंकि यह जम्मू-कश्मीर राज्य में प्रतिबंधित है और कानून के तहत दंडनीय अपराध है।
8. पवित्र लिंगम या पवित्र लिंगम पर किसी भी चीज़ को न छुएं या छेड़छाड़ न करें। पवित्र गुफा के अंदर कैमरे का प्रयोग न करें।
9. पवित्र गुफा के अंदर माचिस, माचिस की तीली या धूप न जलाएं।
10. घोड़ावाला / डोलीवाला / कुलियों को श्री अमरनाथजी श्राइन बोर्ड द्वारा फिक्स किये फिक्स किये गए गए भुगतान से अधिक भुगतान न करने का प्रयास करें।
11. ट्रेन, होटल और आश्रम जैसे ठहरने के स्थान पर शौचालय / स्नानघर / पंडाल इत्यादि में स्वच्छता बनाए रखे ताकि आपके सहयात्रियों को किसी भी प्रकार की असुविधा ना हो। स्वच्छता में इंदौर प्रथम स्थान पर है, इसलिए आपके लिए इंदौरवासी होने के नाते इंदौर की छवि बचाने के लिए स्वच्छता का ध्यान रखना और भी महत्वपूर्ण हो गया है।

### विशेष जानकारी/निर्देश

1. परिस्थितियों के अनुसार यात्रा योजना में बदलाव हो सकता है।
2. शनि मंडल उपासक मंडल, इंदौर (म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर (म.प्र.) के नियंत्रण से परे कारणों से यात्रा किसी भी समय रद्द / समय में बदलाव हो सकता है। इस परिस्थिति में यात्रा शुल्क वापस नहीं किया जाएगा।
3. किसी भी स्थिति में यात्रा शुल्क वापस नहीं किया जाएगा।
4. यात्रा (इंदौर से इंदौर) के दौरान कोई भी निर्णय लेने के लिए शनि उपासक मंडल, इंदौर (म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर (म.प्र.) का निर्णय अंतिम होगा।

5. शनि मंडल उपासक मंडल, इंदौर (म.प्र.) और सूर्यपुत्र शनि उपासक सामाजिक समिति, इंदौर (म.प्र.) का इरादा सर्वोत्तम सेवाएं प्रदान करना है। लेकिन यात्री को परिस्थितियों के अनुसार तालमेल बिठाना होगा और अनुशासन बनाए रखना होगा।